勞動力的多重宇宙

在出生率之外增加勞動力的各種方案

與談人：林宗弘

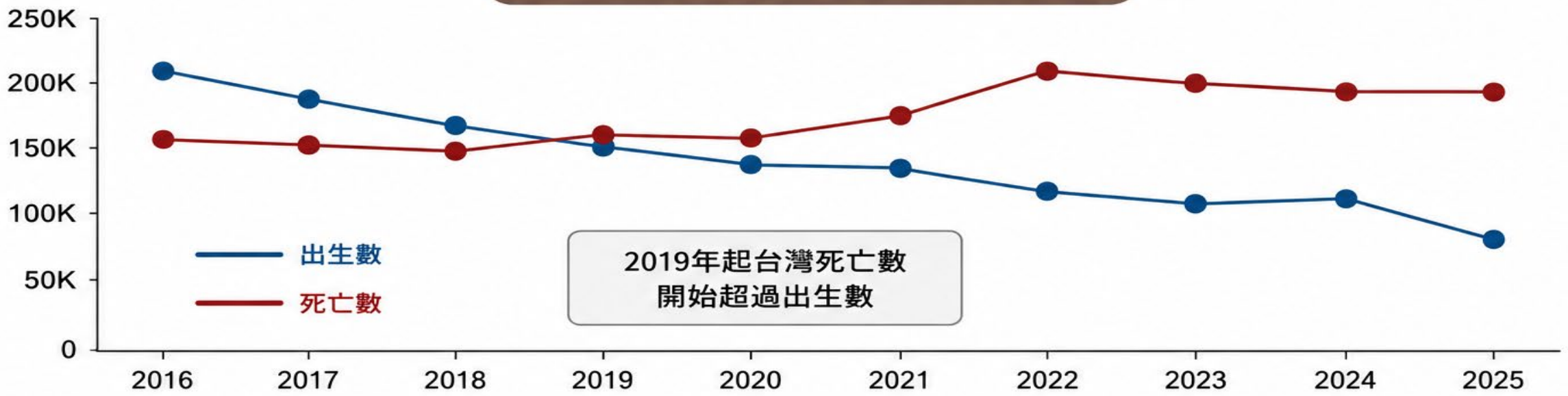
中央研究院社會學研究所



台灣2025年勞動力總數：1,203萬人

台灣出生數連年下滑　死亡數持續上升

近10年趨勢（2016-2025）



出生數　105,676 人　2025年

死亡數　199,639 人　2025年

2025年差額

死亡數比出生數多

93,963 人

約1.89倍

台灣人口自然減少已成常態

2025年出生數跌破11萬人、死亡數逼近20萬人、死亡與出生差距擴大至近2倍。

五種增加勞動力的方式

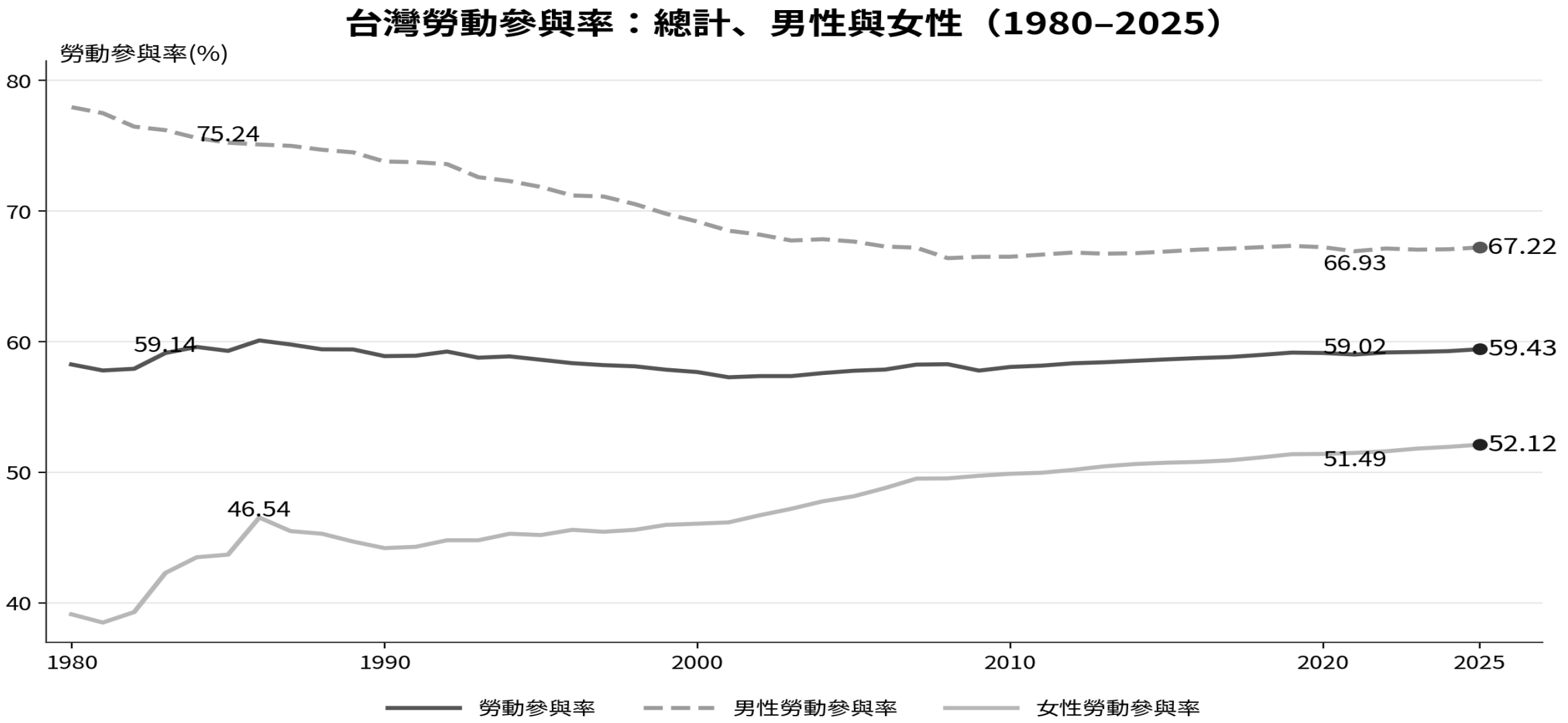
人口減少為何是問題？

- 勞動力減少才會直接造成生產面缺工與年金制度的赤字

勞動力的五個入口：

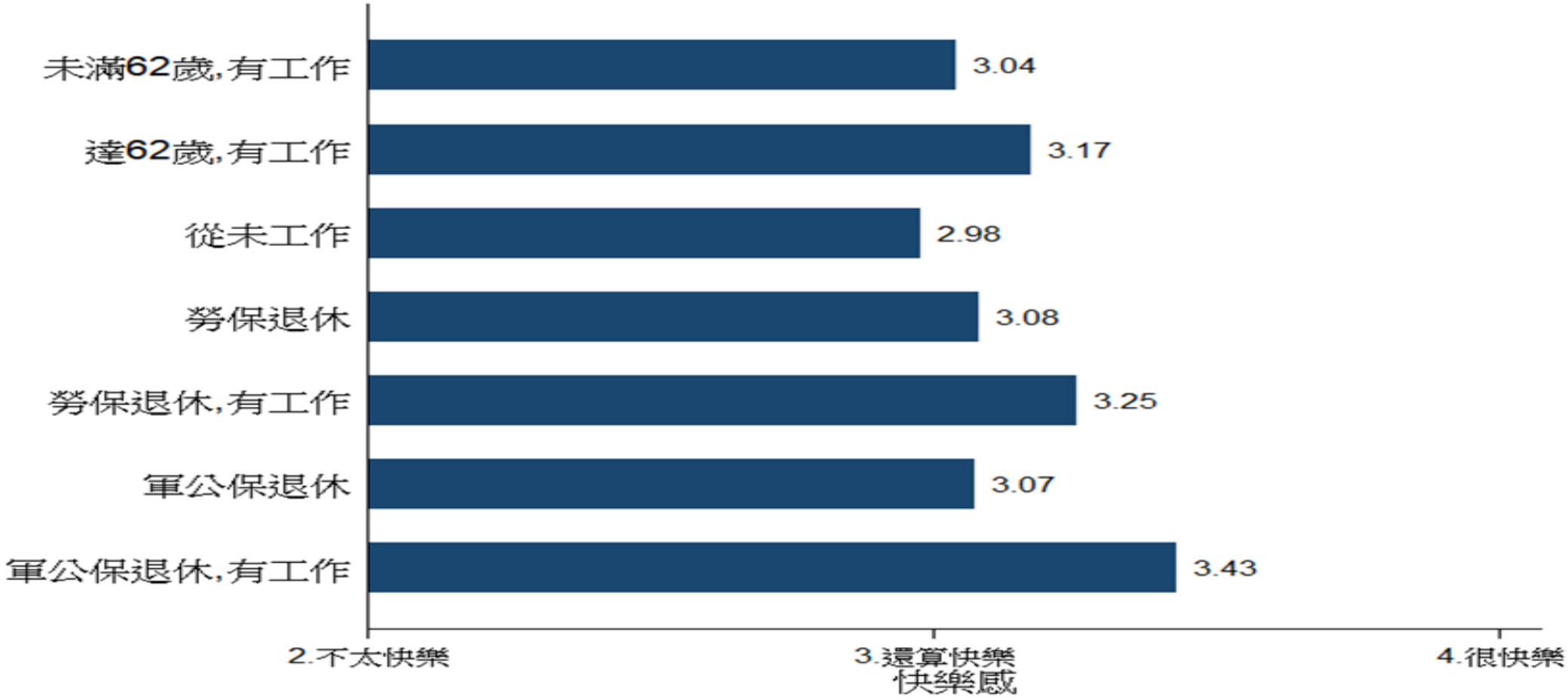
1. 提高生育率以增加15年後的勞動力人數
    - 值得努力但很難立即見效的策略
2. 延後退休(減少退出率--使現存的勞動力保留在職場)
3. 增加女性勞動參與率(減少因生育或長照而退出勞動市場)
4. 增加新移民進入與留台人數
5. 減少台灣移出人數或擴大回流人數

台灣的勞動參與率達到歷史次高峰???



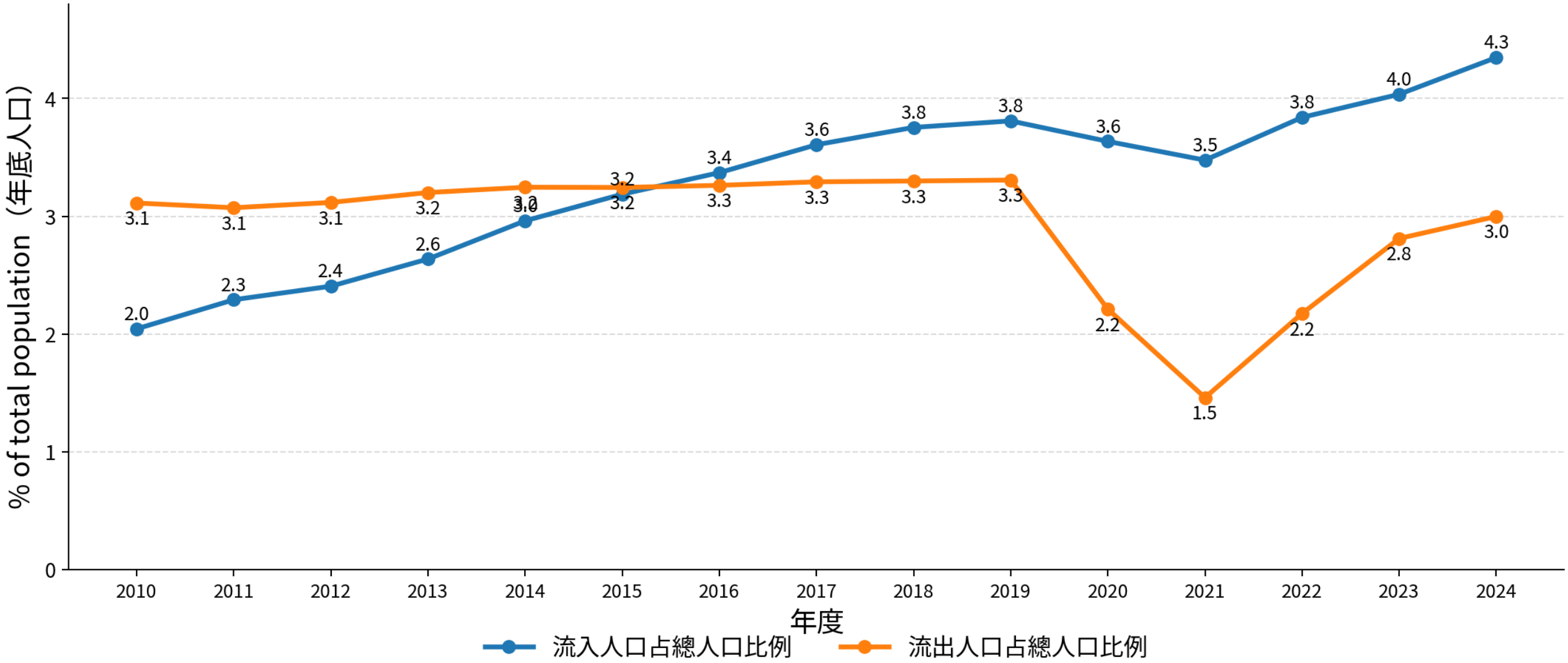
註：勞動參與率為15歲以上民間人口口徑。1980–2013依原圖趨勢重繪；2014–2025依主計總處人力資源調查年度平均值補正。

延後退休年齡會更快樂？



林宗弘、張宜君、李俊穎，2022，〈銀髮大分流：臺灣中高齡民眾的退休選擇與個人所得的分析〉，《臺灣社會學》，43, 103-142。

台灣流入、流出人口占總人口比例（2010–2024）



註：流入＝非婚姻歸化＋婚姻移民＋境外學生＋移工＋外國專業人士；流出＝海外工作＋出國留學簽證＋國籍喪失。2022–2024部分細項為近似估計，對比例影響低於0.01個百分點。

增加台灣勞動力總數的五大途徑

台灣 2025 年示意圖

1. 提高生育率



增加 15 年後的新進勞動力

2025 出生數：107,812 人

2. 延後退休／高齡再就業



使現存勞動力留在職場更久

2025 年 65 歲以上人口：467.3 萬人

3. 提高女性勞動參與率



減少因生育或長照而退出勞動市場

2025 女性勞參率：52.12%

台灣勞動力總數（2025）

約 1,202.9 萬人

4. 增加新移民留台人數



擴大可留用的外來勞動與定居人口

2025 在台移工：約 84 萬人

5. 減少移出／擴大人才回流



把海外台灣人轉回國內勞動力

海外工作台灣人：66.6 萬人

註：本圖為政策機制示意；數字採 2025 年或最新可得官方年資料，四捨五入呈現。