

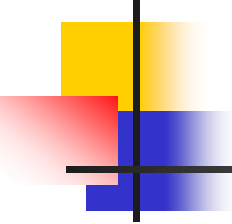
台灣超高齡社會的挑戰與機會

楊培珊

國立臺灣大學社工系教授

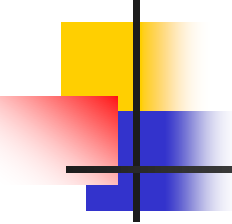
2024/12/12

@中研院經濟研究所2024總體經濟計量模型研討會



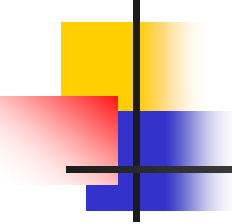
Global Population Aging

- 2000年世界60歲以上人口超過6億
2025年將高達12億
2050年將達到20億
- 老年人口增加，造成不同年齡人口比例變化
- 各區域間、區域內老化程度均有差異（＝機會）
- 例如，亞洲為世界人口老化最快速區域，但東南亞、南亞國家相對年輕



台灣的人口現況

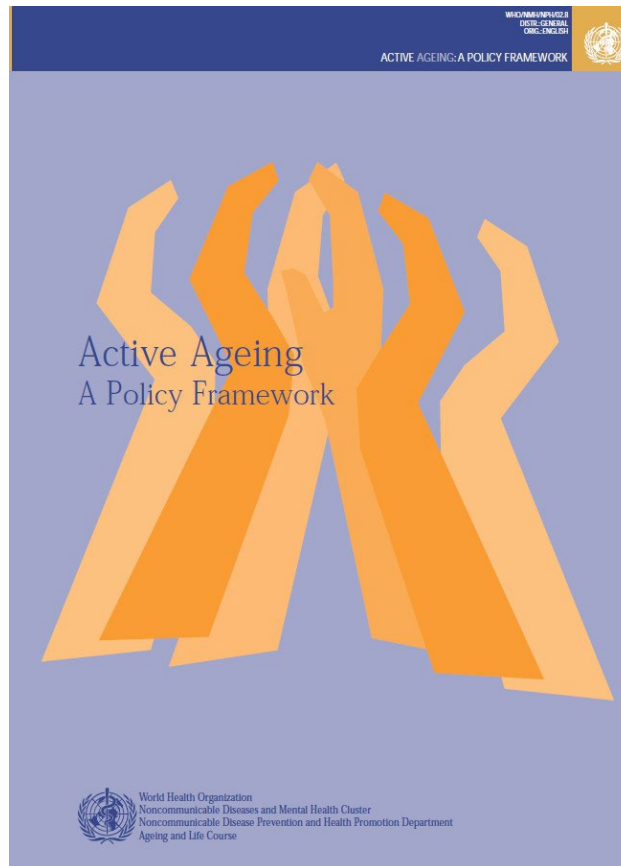
- 世界各國將國民**平均餘命**列為衡量該國基本健康評估、整體社會經濟福祉及國家競爭力評比的重要統計指標。
- **2020**年底我國零歲平均餘命**81.3歲**（香港**85.63**，日本**84.85**），**2021**年底**80.86歲**，**2022**年**79.84歲**，**2023**年**80.23歲**（男**76.9歲**，女性**83.7歲**），男女差距**6.8歲**（香港差**5.29歲**，日本差**6歲**）
- **2023**年底**65歲**以上人口佔**18.35%**，其中男性占**45.20%**，女性占**54.80%**
- 獨居者將近**1／4**
- 預估**2025**年進入**超高齡社會**，每五人中有一位老人



臺灣最老與最年輕縣市

- **最老（老化指數最高）7縣市：**嘉義縣、臺北市、南投縣、雲林縣、基隆市、屏東縣、花蓮縣均已超高齡
- **最年輕縣市：**新竹縣、新竹市、桃園市
- **臺北市**2022年1月已進入超高齡社會(20.02%)，2024年初至今總人口持續減少，老年人口增加，占**22.5%**。

WHO 2002政策目標： 活躍老化

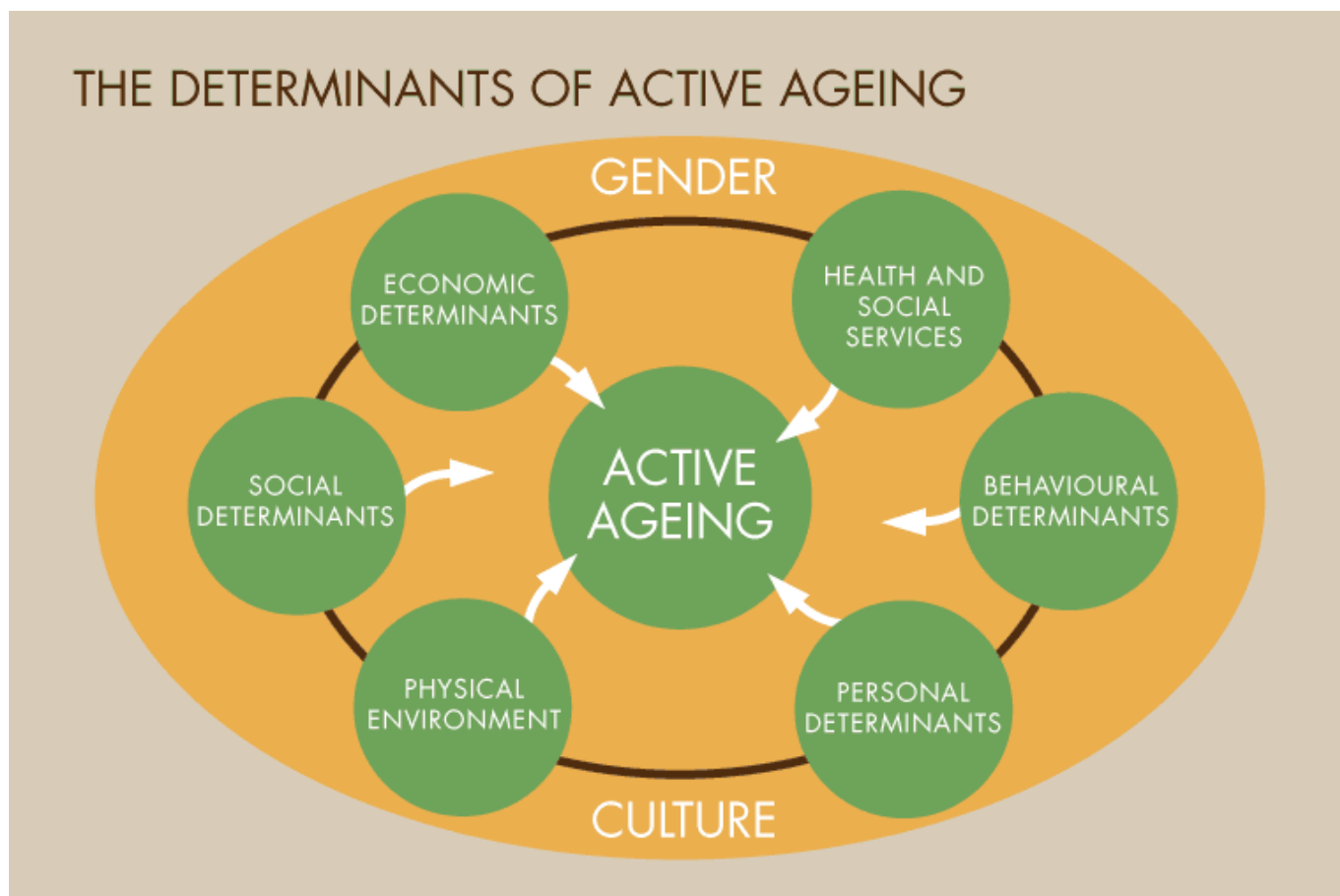


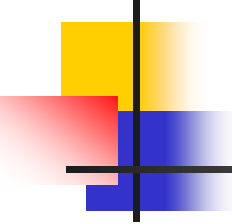
活躍老化(active aging)

- 老人在健康、社會參與和安全三個面向上達到最佳機會的過程
- 目的：促進老年的生活品質



活躍老化影響因素（結構因素）





Domains of Taiwan AAI

Employment	Participation in society	Independent, healthy, and secure living	Capacity and enabling environment for active aging
• Employment rate age 55–59 • Employment rate age 60–64 • Employment rate age 65–69 • Employment rate age 70–74	• Voluntary activities • Caring for children/grandchildren • Caring for disabled family • Political participation • Other social group participation	• Physical activity • Access to health and dental care • Primary prevention care utilization • No poverty risk • No severe material deprivation • No physical disability • No severe cognitive disability • No depressive symptoms • Relative median income • Lifelong learning • Independent living arrangement • Physical safety (violence and crime) • Physical safety (injury and accidents)	• Mental wellbeing • Use of ICT • Social connectedness • Educational attainment of older persons • Barrier-free space • Social integration and social respect • Transportation accessibility • Transportation convenience • Share of healthy life years in the remaining life expectancy at age 55

- 資料來源：Hsu, H. C., Liang, J., Luh, D. L., Chen, C. F., & Lin, L. J. (2019). Constructing Taiwan's Active Aging Index and Applications for International Comparison. *Social Indicators Research*, 146:727–756 <https://doi.org/10.1007/s11205-019-02128-6>

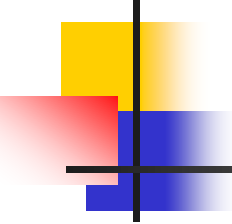
創造繁榮、進步、共融與 永續的超高齡社會



聯合國2023全球社會報告

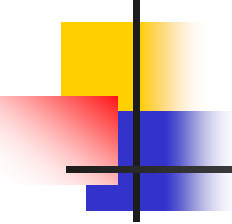
- 不落下任何一個人！





聯合國2023全球社會報告

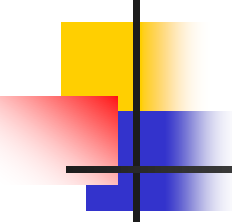
- 建議各國透過社會與經濟政策，「為所有年齡層的人民」，創造平等、共融的社會
- 政策採取「生命歷程(life course)」的觀點，而非「年齡斷層」的觀點
- 人口結構改變帶來挑戰，以及機會
- 目標：永續發展



台灣超高齡社會挑戰

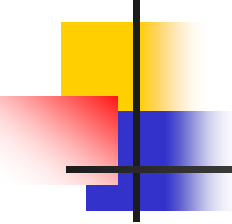
(舉例)

- 中央及地方財政資源分配競爭（財政劃分法）
- 人口下降與經濟生產與消費的關係
- 勞動力不足
- 都市更新速度遲緩，老人困老宅
- 醫療與照護需求增加，且價格持續上漲
- 老年／區域數位落差
- 平均餘命、健康平均餘命
- 百歲人生的生命品質（QOL）與善終



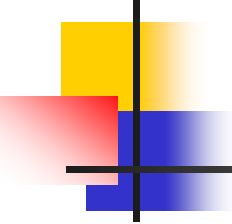
議題舉例（1）：ROI & SROI

- 人口老化影響經濟（生產、投資、儲蓄）的實現是漸進的？爆炸性的？
- 在計算上如何納入人口結構因素？
- **ROI & SROI**影響因素的「交織性」
- 投資視野？**Years of return**？
- **ESG**的成本與獲利



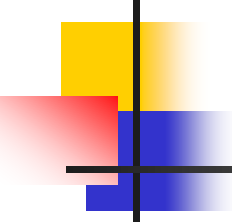
議題舉例（2）：人口移動

- 國家（移出、移入、人口質量）
- 區域（亞洲、東南亞、亞太）
- 全球
- 出生率持續探底（龍年不威），臺灣如何具體擬定人口移動政策？
- 「中華民國人口政策綱領」最近一次修訂為103年，其中精進移民政策仍以「專業人才」為標的，不夠全面



議題舉例（3）：老年經濟安全

- 年金不足
- 中高齡勞參率低，收入不足：國發會統計，50歲以上各年齡組勞參率均低於各國，且差距隨年齡增長而擴大，其中65歲以上者，我國勞參率為9.9%，遠低於南韓38.3%、新加坡31.5%、日本25.7%及美國的19.2%
- 家庭結構改變，支持力下降
- 不婚無子女比率增加，「一個人的晚年」？
- 女性
- 詐騙：根據內政部統計，台灣每天因詐騙造成的財產損失高達3至5億元



台灣超高齡社會機會

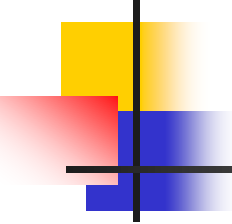
(舉例)

- 健康促進與疾病預防（含營養、運動）
- 長期照護產業（含保險、輔具、照顧服務、人力仲介、諮詢、法律等）
- 延長退休年齡與退休後再就業
- 終身學習：「第三人生大學」
- 智慧城市與通用設施
- 生活與休閒
- 社會創新與社區創生
- 科技導入

日本超高齡社會對策： 以福岡為例（2017～）

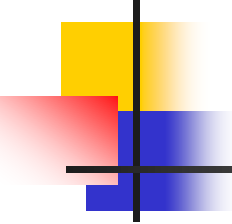
- <https://100.city.fukuoka.lg.jp/about>
- 在超老齡化社會中成為“可持續的高品質生活城市”，不僅需要將行政政策重建為可持續的體制和機制。」（價值規範和理念）進行重大改變，並在包括公民在內的廣泛參與者的參與下納入理念和方法、公司和大學。
- 我們還需要建立新的社會體系，不僅包括健康、醫療和照護服務，還包括住房、社區發展和工作方式。
- 福岡市著眼於100年壽命時代的到來，於2017年啟動了「福岡100」專案
- 宣布創造一個人人都能身心健康地生活的可持續發展社會。





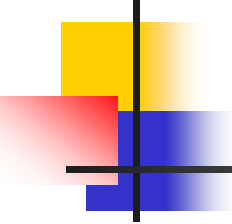
台日大不同：我國無長照保險

- 日本**2000**年啟動「介護保險」，保險財源溢助了多元產業發展
- 多層次、全方位的長期照護**產業鏈**
- 包含長照服務業、健康與福祉科技產業、建築與設施設計、人力資源的培訓與教育、保險業務的擴展、多元化的社會企業與非營利組織、法規與政策創新



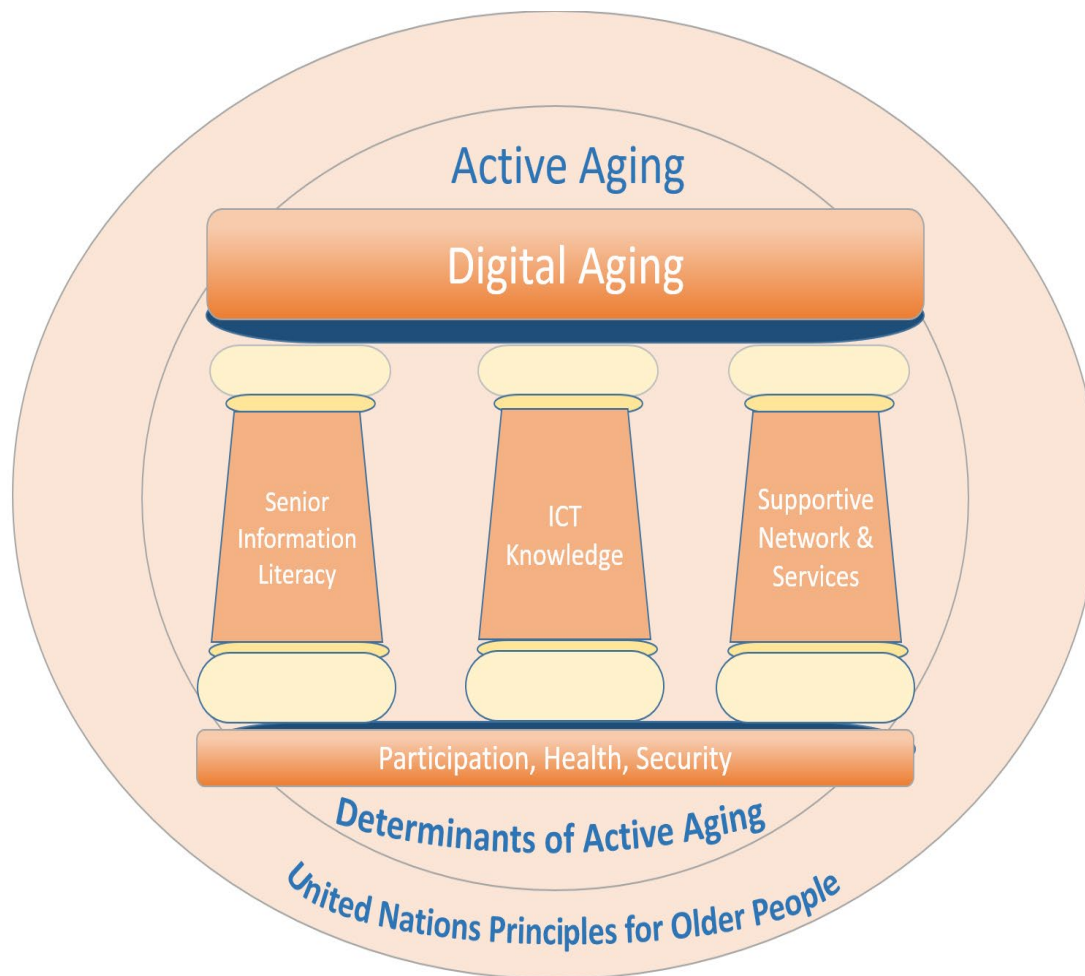
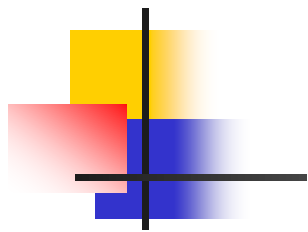
數位時代

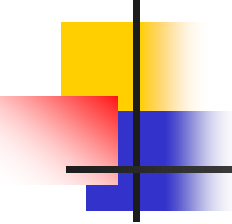
- 自**1970**年代起蓬勃發展，早已非新鮮事
- 張忠謀**1987**創辦台積電
- 人們得以用**快速有效免費**的資訊傳輸與溝通探索與滿足個人化需求
- **社交媒體**改變了人類的生活方式
- 資訊（數據）演算主宰未來經濟
- 科技為基礎的知識社會對所有產業產生影響



數位老年

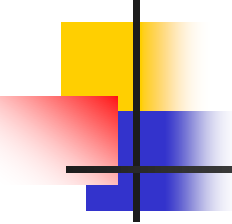
- 探討如何在數位時代實踐活躍老化
- 重點有三: (Yang & Lin, 2019)
 1. 高齡社會的資訊科技發展
 2. 老人的數位智能
 3. 支持性網絡與服務
- 在臺灣的發展非常緩慢





WHO健康：功能優先

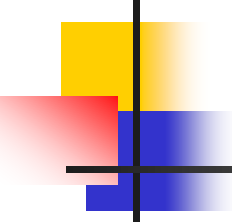
- 透過科技的運用來促進功能
- 增加體適能、耐力、及身心功能
- 良好的生活習慣（營養、運動、生活作息）
- 預防疾病
- 健康監測
- 即時的回饋與支持（生理、社會）
- 社會參與



Gerontechnology 高齡科技

- 健康促進
- 醫療照護
- 住宅
- 工作
- 交通與移動
- ICT
- 無限可能的運用～～

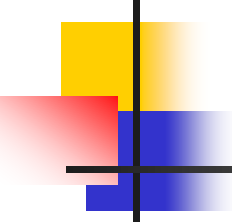




數位老年的目標：

科技始於人性

- 獨立
- 生活品質良好
- 友善的軟硬體環境
- 可負擔的價格
- 好用的產品
- 生態系統(eco-system)

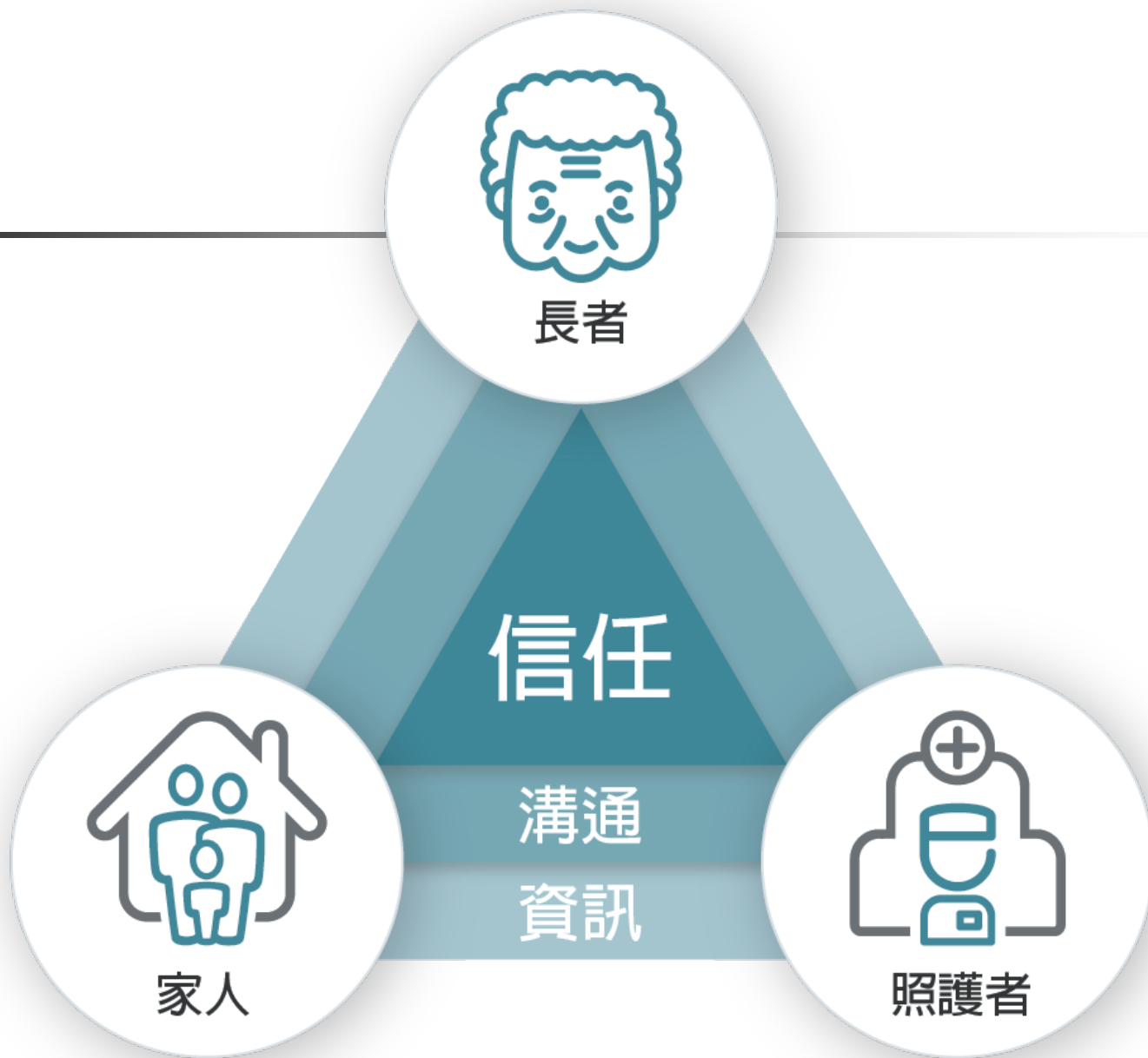
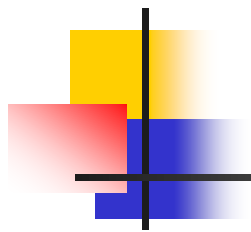
- 
-
- 分享我個人近年研究與實踐的成果

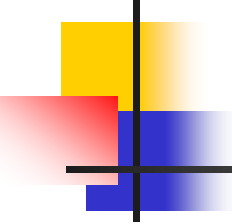
JUBO智齡科技

2018年成立之臺大衍生新創公司

- <https://jubo-health.com/>



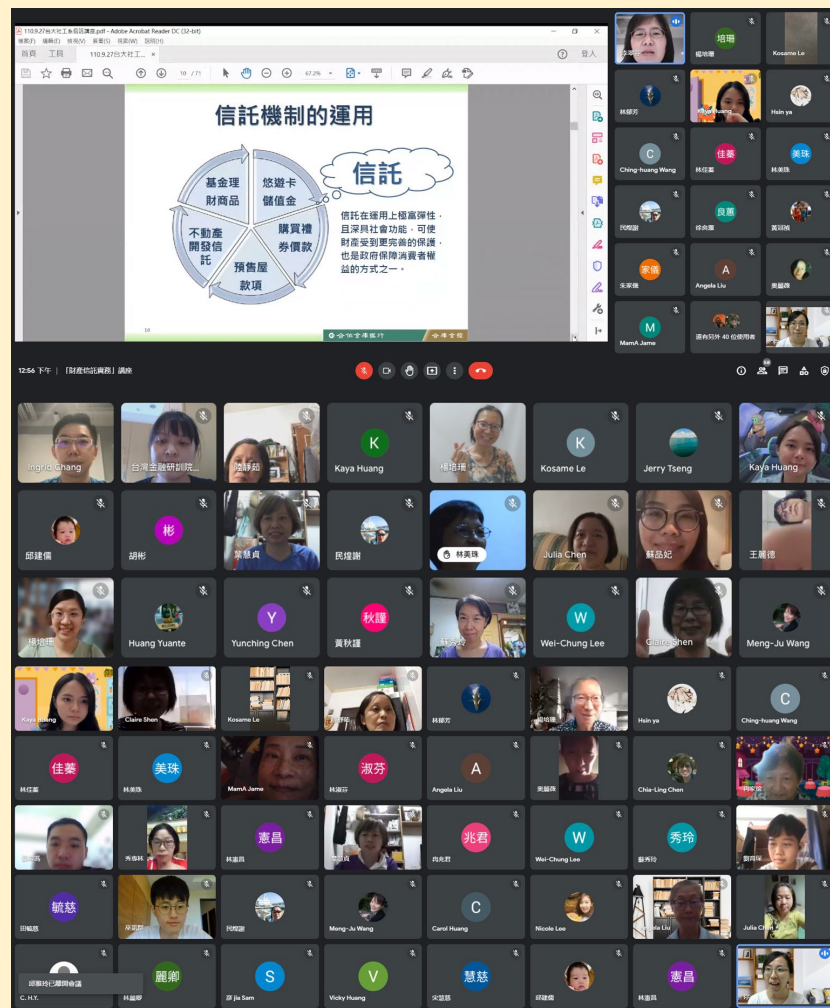




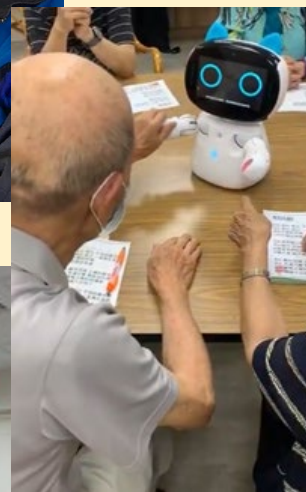
JUBO的核心價值

- High touch + high tech （融為一體）
- 在照護人力愈趨缺乏的2025年代以降，
high tech才可能high touch
- 我們計畫的總目標就是設計最好的產品
，滿足客戶的需要
- 以人為本，疼你入心

- 110年臺大USR計畫「安寧終老」於萬華區財產信託講座，協助長輩在身心健康良好時**提早規劃晚年財務**。



- 康粟Cornsoup平臺：與華康科技合作，研發以個案為中心的平板式資訊整合平臺「Cornsoup 平臺」。
- 陪伴機器人：運用互動式「凱比機器人」促進高齡者安寧終老識能之成效初探，與臺大醫院北護分院合作，使用陪伴機器人帶領長者團體活動。



衛福部（2020）開發AI輔助老人保護評估系統

預警模型解釋示意圖

模型預測開案機率 明顯高於門檻值：建議開案

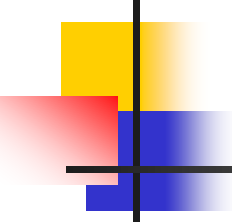
2 $f(x) = 0.834$ 預測開案機率

- 3 重要影響因素
- = 家暴被害人遭受情事-被害人資源系統薄弱或是無法取得資源(dvcaseeval_G)
 - = 家暴被害人遭受情事-被害人情緒憂鬱或焦躁不安(dvcaseeval_F)
 - = 家暴被害人遭受情事-無以上狀況(dvcaseeval_X)
 - = 關係人-身心障礙狀況代碼-領有身心障礙證明-視覺障礙者(maimed_v_a)
 - = 受暴型態-肢體暴力(attacketype_A)
 - = 通報來源(transfersource)
 - = 是否已提供相關協助(hashelpaction)
 - = 家暴被害人遭受情事-被害人有求助意願(dvcaseeval_c)
 - = 相對人-身心障礙(disability_d)
 - 有明顯傷勢 = 傷亡程度(ninjury)
 - = 關係人-身心障礙狀況代碼-非身心障者(maimed_v_X)
 - = 被害人後續是否願意社工介入協助(willinghelp)
 - = 受暴型態-精神暴力(attacketype_B)
 - = 有無施虐者/相對人/嫌疑人(hassuspect)
 - = 主要生場所(occurplace)
 - 258 other features

圖表觀看順序



1 $E[f(x)] = 0.403$ 開案門檻值



「我挺你」！

COVID—19醫護心理衛生守護網（國科會，2020—2023）

「我挺你」：COVID-19醫護心理衛生守護網

[資源](#) [活動](#) [放鬆區](#) [支持卡片](#) [故事寫作區](#) [註冊](#) [登入](#) [ENGLISH](#)



我挺你！
你守護病人，我們來守護你！



資源



活動



放鬆區

成果分享與展覽



上圖：成果展中醫護人員體驗虛擬沈浸式森林療癒（VR）

**身心靈整合健康照護與自我療癒
概念與實務發展國際論壇**

2023.03.10 (五) 09:00-11:30a.m



楊培珊
(Peishan Yang)
新加坡大學社會工作學系系主任兼
亞太區社會工作發展中心主任



楊常育
(Joseph Yang)
新加坡大學社會工作學系教授兼
新加坡社會工作發展中心主任



陳麗雲
(Lai-wan Chan)
香港中文大學社會工作學系教授兼
國際社會工作發展中心主任



戴若如
(Fen Ju Tai)
新加坡大學社會工作學系教授兼
國際社會工作發展中心主任

時間	內容
09:00-09:10	主持人致詞、開場
09:10-09:30	中歐精神健康護理 主講者：楊常育 新加坡大學社會工作學系教授兼 亞太區社會工作發展中心主任
09:30-09:50	身心靈整合健康護理與自我療癒 主講者：陳麗雲 香港中文大學社會工作學系教授兼 國際社會工作發展中心主任
09:50-10:00	Q&A
10:00-10:10	中場休息
10:10-10:30	中西融合的身心靈整合健康護理 主講者：戴若如、L. Chow 新加坡大學社會工作學系教授兼 亞太區社會工作發展中心主任
10:30-10:50	「疫症」COVID-19 對身心靈健康之影響 主講者：陳麗雲 香港中文大學社會工作學系教授兼 國際社會工作發展中心主任
10:50-11:20	交流 / Q&A
11:20-11:30	閉幕

主持人：楊培珊教授
會議形式：線上Cisco Webex會議室
參加對象：不限
免費報名截止日期：2023.03.04(四)下午2:00PM起
報名費：\$500
報名查詢請電：
Peishan Yang: 9135 5557
聯絡資訊：陳麗雲: 9135 5557
戴若如: 9135 5557
COVID-19 對身心靈健康之影響
https://www.cuhk.edu.hk
主辦單位：
1. 新加坡大學社會工作學系
2. 香港中文大學社會工作學系

上圖：身心靈整合健康照護與自我療癒概念與實務發展國際線上論壇海報



上圖：2023 臺灣醫療科技展虛擬沈浸式森林療癒（VR）展區

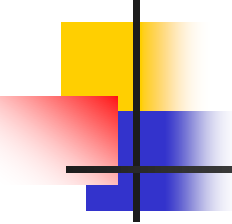


上圖：向參觀貴賓介紹本計畫理念及發展

2024／7月

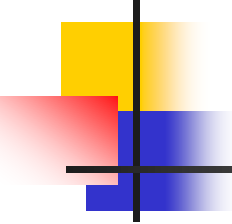
臺大社工系攜手臺大癌醫 以VR療癒力引領科技 人文關懷





結論（1）

- 超高齡社會帶來嚴峻挑戰
- 也帶來機會
- 數位時代需要破壞性創新



結論（2）：善用經濟加速器

- 創新與科技
- 教育與勞動力提升
- 投資城市友善基礎建設
- 降低管控開放樂齡產業市場
- 以政策激勵經濟與社會投資
- 跨國、跨區域合作

